Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos principalmente con a

Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos principalmente con agua Las "bebidas refrescantes" no solo engordan, ¡también afectan los dientes y los huesos! Que Coca Cola es poco saludable y promueve, entre otras cosas, la obesidad es ...

Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos principalmente con agua Las "bebidas refrescantes" no solo engordan, ¡también afectan los dientes y los huesos!

Que Coca Cola es poco saludable y promueve, entre otras cosas, la obesidad es conocido. Los gastos publicitarios exitosos del grupo por valor de 84,2 millones de euros (Fuente Statistica.com) lograron que en el año 2020, 26,62 millones de ciudadanos alemanes consumieran Coca Cola.

El RKI advierte en su Journal for Health Monitoring (2018/1) sobre el consumo de las llamadas "bebidas refrescantes" por parte de niños y adolescentes en Alemania con las siguientes palabras: "Un alto consumo de bebidas azucaradas se asocia con el desarrollo de obesidad (adiposidad), diabetes mellitus tipo II y otras enfermedades crónicas. Además, el consumo de bebidas azucaradas es perjudicial para los dientes, ya que el azúcar y el ácido frecuentemente añadido a las bebidas refrescantes atacan el esmalte dental y pueden promover la formación de caries. Además, los estudios indican que existe una relación entre la ingesta de bebidas azucaradas y una reducción de la densidad ósea, causada por los ácidos contenidos (por ejemplo, ácido fosfórico) en bebidas de cola, durante la adolescencia. Según la recomendación de la Sociedad Alemana de Nutrición (DGE), por estas razones, las necesidades de líquidos deberían cubrirse principalmente a través del agua y otras bebidas bajas en energía."

Más información sobre el valor de un agua potable ideal para la vida en: https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.