Herkes bunu az ya da çok aşırı bir şekilde yaşamıştır: İnsan su içer ve tatı k

Herkes bunu az ya da çok aşırı bir şekilde yaşamıştır: İnsan su içer ve tatı kötü olmasa da, çabuk "yeter" diye düşünür veya doygun hisseder. Sonra başka bir su içer ve bu suyun susuzluğu gidermediği görülür, çünkü çok daha fazlasını içmek ister.

Herkes bunu az ya da çok aşırı bir şekilde yaşamıştır: İnsan su içer ve tatı kötü olmasa da, çabuk "yeter" diye düşünür veya doygun hisseder. Sonra başka bir su içer ve bu suyun susuzluğu gidermediği görülür, çünkü çok daha fazlasını içmek ister.

Farklı sulardan gelen değiştirilmiş susuzluk nereden geliyor?

İnsan vücudundaki su içeriğinin %60-70 olduğu varsayılırsa, suyun yaklaşık üçte ikisi hücrenin içinde (hücre içi), geri kalanı dışında (hücre dışı), yani hücreler arasında ve ayrıca kan plazmasında bulunur. Hücre içi su özellikle küçük kümelerden oluşur, çünkü vücut yalnızca en iyi suyu iç kısmına bırakır. Hücre dışı suyun bir hücrenin içine girmesi için, aquaporin adı verilen kanallardan geçmesi gerekir.

Aquaporinler hücre zarındaki çok, çok ince kanallardır ve hücrenin içini dışarıyla bağlarlar. Bu kanallarda suyun daha büyük molekül bağlantıları veya küme yığınları parçalanır ve çok küçük kümeler haline dönüştürülür. Doğa bunu bu şekilde düzenlemişti, çünkü yalnızca en hayati, yaşamı destekleyen su, hücrenin içinde yüksek özel görevini yerine getirebilir.

İçinde yeterli miktarda iyi, hücresel olarak kullanılabilir su ile beslenmeyen hücreler acı çeker. Eksiklikler ortaya çıkar, hücre küçülür - hızlı yaşlanmanın net bir ifadesidir. İşlev bozukluğu (kanser) ortaya çıktığında, dejenere olur ve organlar hasta olur.

Aquaporin içindeki dönüştürme işlemi hücre için çok enerji yoğundur ve vücudun önemli bir çaba göstermesini gerektirir. Dışarıdan vücuda yüksek saf (hücresel olarak kullanılabilir) su verilirse - hücrenin içindeki suya benzer şekilde - bu önemli bir iş tasarrufu anlamına gelir. Hücre membranı kanalları, ara moleküler hidrojen bağlarını çözmek için çok daha az enerji harcamak zorundadır, böylece hücrenin içini beslemek için bu su çok daha hızlı ve verimli bir şekilde çözücü ve taşıyıcı olarak işlev görebilir. Yani eğer taze, yüksek kaliteli, saf, canlandırılmış su içerseniz ve daha küçük küme bağlantıları varsa, vücudunuzun (ve hücrelerinin) bu suyu neredeyse kendine çektiğini gözlemleyebilirsiniz.

İnsanlar genellikle ne kadar içebileceklerine, yine de daha çok istediğine hayret ederler. Veya ölümcül: Su açıkça "tatmin etmediği" için suyunda bir şeyler yanlış olduğunu düşünürler. Oysa bunun tersi doğrudur, onların alışkın oldukları suyunda bir şeyler yanlıştır.

Vücudunun hücresel olarak kullanılabilir suya olan etkisini hiç yaşamamış biriyseniz, bunu hayatınızda en az bir hafta denemelisiniz! Almanya'nın her tarafında ve İsviçre'de bunun için "su doldurma istasyonları" adı verilen yerler vardır ve bu tamamen ücretsizdir. Tek ön şart, ziyaretçinin ilgiyi veya ilişkileri, tepkileri ve olayları anlamak ve doğru bir şekilde yorumlamak için (ücretsiz) bir uzman konferansına katılma istekliliğidir; bunlar en saf, zehirsiz su tüketimiyle ortaya çıkabilir. Bu fırsat sırasında kendi içme veya şebeke suyunun bir şişesini getirmek isteyenler, orada suyunun ilginç ölçüm değerlerini öğrenirler ve bunu hemen en saf, temiz suyun tadı ve etkisiyle karşılaştırabilirler.

Posta kodunuz ve Telefon numaranızla birlikte şu adrese bir e-posta yazın: truu@gmx.net, eğer hücresel olarak kullanılabilir içme suyunun "karın hissini" yaşamak istiyorsanız ve sizde bir sonraki uzman konferansının nerede ve ne zaman yapılacağını öğrenirsiniz!

Su kümeleri
https://de.wikipedia.org/wiki/Wassercluster

It's good.
to be truu.