# Наверное, каждый испытал это в большей или меньшей степени: пьеш

Наверное, каждый испытал это в большей или меньшей степени: пьешь воду и хотя она не имеет плохого вкуса, быстро чувствуешь себя сытым. Потом пьешь другую воду и кажется, что она меньше утоляет жажду, потому что хочется пить намного больше...

Наверное, каждый испытал это в большей или меньшей степени: пьешь воду и хотя она не имеет плохого вкуса, быстро чувствуешь себя сытым. Потом пьешь другую воду и кажется, что она меньше утоляет жажду, потому что хочется пить намного больше.

Откуда берётся изменённая жажда при разных типах воды?

Исходя из того, что в организме человека содержится 60-70 % воды, примерно две трети этой воды находятся внутри клетки (внутриклеточно), остальная часть находится снаружи (внеклеточно), то есть между клетками и также в плазме крови. Внутриклеточная вода состоит из особенно малых кластеров, потому что организм позволяет только лучшей воде проникнуть в своё внутреннее пространство. Для того чтобы внеклеточная вода смогла попасть внутрь клетки, она должна пройти через так называемые аквапорины.

Аквапорины - это очень, очень тонкие каналы в клеточной мембране, которые соединяют внутреннюю часть клетки с внешней. В этих каналах более крупные молекулярные соединения или скопления кластеров воды разбиваются и превращаются в очень малые кластеры. Природа устроила это так, потому что только самая жизненная, способствующая жизни вода внутри клетки может выполнять свою высокоспецифическую функцию.

Клетки, которые внутри не получают достаточно хорошей, биодоступной воды, страдают. Возникают дефициты, клетка сморщивается - явное выражение быстрого старения. При возникновении дисфункций (рак) она вырождается и органы заболевают.

Процесс трансформации внутри аквапоринов требует от клетки большого расхода энергии и требует значительного напряжения сил организма. Если организму поступает извне высокочистая (биодоступная) вода - подобная воде внутри клетки - это означает значительное снижение энергозатрат. Каналы клеточной мембраны должны

затратить намного меньше энергии на разрушение межмолекулярных водородных связей, чтобы снабдить внутреннюю часть клетки, так что эта вода может намного быстрее и эффективнее выполнять свою функцию растворителя и транспортного средства. Так что если ты пьёшь свежую, высококачественную, чистую, оживлённую воду с более малыми кластерными соединениями, ты можешь наблюдать, как твой организм (и его клетки) буквально всасывают эту воду в себя.

Люди обычно удивляются, сколько они могут пить и тем не менее всё ещё хотят больше. Или, что опасно: они думают, что что-то не так с водой, потому что она кажется «не утоляет». На самом деле наоборот, что-то не так с их обычной водой.

Тот, кто никогда не испытывал воздействия биодоступной воды на свой организм, должен хотя бы один раз в жизни попробовать это в течение недели! По всей Германии и в Швейцарии существуют так называемые «водозаправочные станции», где это возможно бесплатно. Единственным условием является интерес и готовность посетить (бесплатную) специализированную лекцию, чтобы понять и правильно интерпретировать взаимосвязи, реакции и явления, которые могут возникнуть при потреблении чистейшей, безвредной воды. Тот, кто захочет принести с собой бутылку своей собственной питьевой или водопроводной воды, узнает на месте интересные показатели своей воды и сможет сразу же сравнить её со вкусом и эффективностью чистейшей, качественной воды.

Отправь электронное письмо со своим почтовым индексом и своим номером телефона по адресу: truu@gmx.net, если ты хочешь испытать «чувство в животе» от биодоступной питьевой воды и узнаешь, где и когда у тебя состоится следующая специализированная лекция!

**Водные кластеры**
https://de.wikipedia.org/wiki/Wassercluster

It's good.
**to be truu.**