¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido,

¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido, si el ser humano regula el valor de PH en 2/3 a través de los pulmones, es decir, mediante la respiración? Timo Krause, CEO de truu GmbH, explica en este video de 10,5 ...

¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido, si el ser humano regula el valor de PH en 2/3 a través de los pulmones, es decir, mediante la respiración?

Timo Krause, CEO de truu GmbH, explica en este video de 10,5 min:

- por qué un valor de PH natural y "flexible" del agua potable es mucho más favorable para el cuerpo que un valor de PH artificial o manipulado.

- la diferencia entre un valor de PH regulado y uno no regulado, y cuál de los dos estresa menos el cuerpo.

¡Que disfrutes!

It's good.
to be truu.