В Европе изменившиеся привычки питания и движения людей в после

В Европе изменившиеся привычки питания и движения людей в последние десятилетия привели для многих к физическому окислению организма, создав основу для всех болезней цивилизации ...

В Европе изменившиеся привычки питания и движения людей в последние десятилетия привели для многих к физическому окислению организма, создав основу для всех болезней цивилизации. Для всех? Действительно! - Нет ни одного известного заболевания, которое могло бы продолжаться в щелочной среде. Продавцы электрических устройств для искусственного производства щелочной воды столкнулись с проблемой кислотно-щелочного баланса и получили в свои руки один из самых блестящих аргументов продажи в мире. Они просто утверждали, что регулярное потребление щелочной воды является ОТВЕТОМ на растущее окисление организма.

Взгляд на природу вызывает серьёзные сомнения в этой теории. - Не вода, а дыхание контролирует pH организма, и это примерно на 65%. Не "неправильная вода", а слишком много сахара, белой муки, свинины, недостаточно спорта и движения - это, как известно, основные причины окисления организма. И кроме того: Почему идеально функционирующая природа в течение миллионов лет снабжала нас дождевой водой с «неправильным» pH 5,6, который человек должен "улучшить" только искусственным процессом, таким как электролиз, до значения 9 или 9,5? Наш организм - сложный живой организм, влияние постоянного потребления воды, которую природа не предусмотрела для нас, неизвестно. Даже один из самых известных производителей щелочной воды указывает в своей инструкции по использованию под заголовком "Осторожно", что суточное количество его воды должно составлять только 500-1000ml. Известно, что избыток оснований может привести к серьёзным проблемам со здоровьем и может подавлять производство пепсина, что может нарушить способность желудка расщеплять пищу и белки.

С перечислением утверждений о пользе щелочной воды для здоровья, от снижения веса до повышенной устойчивости к раку, продавцы щелочной воды в течение многих лет выступали в Европе. - Мы напрасно искали исследования, которые подтверждали бы универсальное утверждение о пользе щелочной воды для здоровья. Существуют щелочные воды, называемые "лечебными водами", которые пьют под медицинским наблюдением в лечебных целях и действительно способствуют выздоровлению от

болезней. Следует ли поэтому постоянно пить щелочную воду? Действие антибиотиков также неоспоримо, но никому не приходит в голову постоянно принимать антибиотики.

Прочитайте здесь: Различные органы - различные значения pH из серии: Бизнес-идея щелочная вода

It's good.
to be truu.