In Europa leidden de veranderde eet- en bewegingsgewoonten van de mens

In Europa leidden de veranderde eet- en bewegingsgewoonten van de mensen van de afgelopen decennia voor velen tot een lichamelijke overmaatse verzuring, waarmee de basis voor alle beschavingsziekten werd gelegd ...

In Europa leidden de veranderde eet- en bewegingsgewoonten van de mensen van de afgelopen decennia voor velen tot een lichamelijke overmaatse verzuring, waarmee de basis voor alle beschavingsziekten werd gelegd. Voor alle? Inderdaad! - Er is geen ziekte bekend die in een alkalisch milieu kan blijven voortbestaan. Verkopers van elektrische apparaten voor kunstmatige bereiding van basisch water zagen zich met het zuur-basenvraagstuk dus uitgerust met een van de briljantste verkoopargumenten ter wereld. Zij stelden eenvoudigweg dat regelmatige consumptie van basisch water HET antwoord op de toenemende verzuring zou zijn.

Een blik op de natuur brengt ernstige twijfels over deze theorie naar voren. - Niet water, maar de ademhaling regelt de pH-waarde van het lichaam en wel ongeveer voor 65%. Niet "fout water" maar te veel suiker, wit meel, varkensvlees, te weinig sport en beweging zijn zoals bekend de belangrijkste oorzaken van verzuring. En bovendien: waarom zou de overigens zo volmaakte natuur ons al miljarden jaren van regenwater voorzien met een "foutieve" pH-waarde van 5,6, die de mens eerst door een onnatuurlijk proces zoals elektrolyse op een waarde van 9 of 9,5 zou moeten "verbeteren"? Ons lichaam is een complex organisme, gevolgen van blijvende consumptie van water dat de natuur niet voor ons heeft voorzien zijn niet bekend. Zelfs een van de bekendste fabrikanten van basisch water wijst in zijn gebruiksaanwijzing onder de kop "Voorzichtig" op het feit dat de dagelijkse hoeveelheid van zijn water slechts 500 tot 1000ml mag zijn. Het is bekend dat een overschot aan basen tot ernstige gezondheidsproblemen kan leiden en de productie van pepsine kan remmen, waardoor het vermogen van de maag om voedsel en eiwitten af te breken, kan worden aangetast.

Met een opsomming van beweringen over gezondheidsvoordelen van basisch water, van gewichtsverlies tot verhoogde weerstand tegen kanker, voerden verkopers van basisch water jarenlang campagne in Europa. - Vergeefs zochten wij naar onderzoeken die een algemeen geldende uitspraak over het nut van basisch water voor de gezondheid zouden ondersteunen. Er zijn basische wateren die als "geneeswateren" worden aangeduid, die onder medisch toezicht voor behandelingsdoeleinden worden gedronken en inderdaad herstel van ziekten

bevorderen. Zou men basisch water daarom permanent drinken? De werkzaamheid van antibiotica staat eveneens vast, maar niemand zou daarom op het idee komen regelmatig antibiotica in te nemen.

Lees hier: Verschillende organen - verschillende pH-waarden uit de serie: Businessidee basisch water

It's good.
to be truu.