# В Европа промените в хранителните и двигателните навици на хората

В Европа промените в хранителните и двигателни навици на хората през последните десетилетия доведоха много от тях до физическо преокисление, което поставило основата на всички цивилизационни болести ...

В Европа промените в хранителните и двигателни навици на хората през последните десетилетия доведоха много от тях до физическо преокисление, което поставило основата на всички цивилизационни болести. На всички? Наистина! - Не е известна нито една болест, която може да продължи в алкално средство. Продавачите на електрически устройства за изкуствено производство на основна вода се намираха по този начин с проблема киселина/основа, което е един от най-брилянтните аргументи за продажба в света. Те просто твърдяха, че редовното потребление на основна вода е ОТГОВОРЪТ на нарастващото преокисление.

Поглед към природата повдига сериозни съмнения относно тази теория. - Не водата, а дишането контролира pH-стойността на организма и то до около 65%. Не "неправилната вода", а твърде много захар, бяло брашно, свинско месо, твърде малко спорт и движение са известно причина за преокисление. И освен това: Защо идеална природа трябва да ни снабдя милиони години със дъждовна вода с "грешна" pH-стойност от 5,6, която човекът трябва първо да "подобри" чрез неестествен процес като електролиза до стойност от 9 или 9,5? Нашият организъм е сложен механизъм, последствията от постоянното потребление на вода, която природата не е предвидила за нас, не са известни. Дори един от най-известните производители на основна вода прави в своя наръчник за употреба под заглавието "Внимание", указание, че дневното количество на неговата вода трябва да бъде само 500 до 1000ml. Известно е, че излишък от основи може да доведе до сериозни здравословни проблеми и може да инхибира производството на пепсин, което може да наруши способността на стомаха да разлага храна и протеини.

С поредица от твърдения за здравословни ползи от основна вода, от загуба на тегло до повишена устойчивост срещу рак, продавачите на основна вода се борили години в Европа. - Напразно искахме да намерим студии, които щяха да подкрепят универсално твърдение по отношение на полезността на основната вода за здравето. Има основни води, които се наричат "лечебни води", които се пият под медицинския надзор в лечебни цели и наистина способстват за възстановяването от болести. Трябва ли поради това

да се пие основна вода постоянно? Действието на антибиотиците е също толкова безспорно, но поради това никой няма да си помисли да приема редовно антибиотици.

Прочети тук: Различни органи - различни pH-стойности от серията: Бизнес идея основна вода

It's good.
**to be truu.**