(Continuazione)

"La vita sul nostro pianeta si fonda su acqua e minerali," così il Dr. Jackson Stockwell, medico americano, autore e direttore di clinica a Salt Lake City, Utah. Ritiene che una durata della vita di 100 fino a 120 anni e molto di più sia ...

"La vita sul nostro pianeta si fonda su acqua e minerali," così il Dr. Jackson Stockwell, medico americano, autore e direttore di clinica a Salt Lake City, Utah. Ritiene che una durata della vita di 100 fino a 120 anni e molto di più sia normale.

Il Dr. Stockwell è diventato molto celebre per la sua ricerca e i suoi discorsi sul tema della salute, in particolare sull'importanza dei minerali per il corpo umano. Ecco una delle sue affermazioni più note: "Un apporto minerale adeguato è fondamentale per la salute e molte malattie potrebbero essere evitate attraverso un apporto nutritivo ottimale. Il nostro organismo ha bisogno quotidianamente di 60 diversi minerali, oltre a 15 vitamine, 12 aminoacidi essenziali e 3 acidi grassi essenziali."

Nel suo discorso, il Dr. Stockwell afferma che sulla Terra siano note almeno cinque culture in cui le persone vivono 100 fino a 120 anni. Tra questi figurano i Russi della Georgia, gli abitanti dell'Azerbaigian, gli Armeni, un popolo dell'Urali settentrionale, un piccolo popolo nell'est del Pakistan, un gruppo nel Tibet occidentale e due gruppi di popoli del Sud America. Tutti loro vivrebbero ben oltre i 100 anni e gli uomini sarebbero ancora completamente fertili dopo il loro 100º anno di vita. Cosa hanno in comune questi popoli, oltre alla loro longevità?

Ognuno di questi popoli vive isolato da qualsiasi civiltà, molto in alto vicino al limite degli alberi sulle montagne, in un clima secco, con aria pulita. "La loro acqua potabile e l'acqua per l'irrigazione dei campi è acqua di ghiacciaio. Quando i ghiacciai si muovono di circa 10 cm all'anno, macinano la roccia sotto il ghiaccio. Nei periodi più caldi dell'anno, quando il ghiacciaio si scioglie fino alla roccia, l'acqua di ghiacciaio trasporta la roccia macinata con sé e la deposita sui campi dei contadini locali. Questi minerali si accumulano nel suolo delle persone.

Le piante riducono i minerali un milione di volte. Li estraggono in forma metallica (inorganica) dal suolo e li trasformano in una forma organica, assorbibile dall'uomo. Una pianta funziona come una fabbrica chimica, così gli uomini ottengono naturalmente tutti i nutrienti necessari, che nelle società moderne devono essere forniti come integratori alimentari", così il Dr.

Stockwell.

Perché i minerali devono essere sublimati? Il Dr. Stockwell dice: "Si potrebbe mangiare ogni giorno nei migliori reparti alimentari dei migliori negozi di alimentari e tuttavia si morirebbe di fame per mancanza di minerali, perché gli alimenti che crescono nei nostri terreni esauriti hanno quasi più nessun valore nutritivo." I minerali devono quindi essere sublimati." Alla domanda se l'acqua minerale non potrebbe servire come fornitore di minerali, il Dr. Stockwell risponde con le parole: "Provate una volta il seguente esperimento: Prendete un litro di acqua minerale e fatelo bollire finché non rimane più alcun liquido. Nei residui solidi troverete meno di un mucchietto di grandezza della testa di uno spillo. Perché allora si chiama ancora acqua minerale?"

Alla quantità relativamente bassa di minerali nella maggior parte delle acque minerali si aggiunge anche il problema della bassa biodisponibilità. Il corpo può metabolizzare solo una piccola parte dei minerali dall'acqua minerale.

It's good.
to be truu.