(Suite)

« La vie sur notre planète repose sur l'eau et les minéraux », affirme le Dr Jackson Stockwell, médecin américain, auteur et directeur de clinique à Salt Lake City, Utah. Il considère une durée de vie de 100 à 120 ans et bien plus comme normale...

« La vie sur notre planète repose sur l'eau et les minéraux » affirme le Dr Jackson Stockwell, médecin américain, auteur et directeur de clinique à Salt Lake City, Utah. Il considère une durée de vie de 100 à 120 ans et bien plus comme normale.

Le Dr Stockwell s'est fait connaître pour ses recherches et ses conférences sur la santé, en particulier sur l'importance des minéraux pour le corps humain. Voici l'une de ses déclarations les plus célèbres : « Un apport minéral suffisant est fondamental pour la santé et de nombreuses maladies pourraient être évitées par un apport nutritionnel optimal. Notre organisme a besoin quotidiennement de 60 minéraux différents, en plus de 15 vitamines, 12 acides aminés essentiels et 3 acides gras essentiels. »

Dans sa conférence, le Dr Stockwell affirme qu'au moins cinq cultures sont connues sur terre dans lesquelles les humains atteignent une durée de vie de 100 à 120 ans. Il s'agit des Russes de Géorgie, des habitants d'Azerbaïdjan, des Arméniens, un peuple dans l'Oural septentrional, un petit peuple à l'est du Pakistan, un groupe au Tibet occidental et deux groupes de peuples d'Amérique du Sud. Tous vivraient bien au-delà de 100 ans et les hommes seraient encore pleinement fertiles après leur 100e année. Qu'ont en commun ces peuples en plus de leur longévité ?

Chacun de ces peuples vit isolé de toute civilisation bien au-dessus de la limite des arbres dans les montagnes, dans un climat aride, avec un air pur. « Leur eau potable ainsi que l'eau d'irrigation de leurs champs provient de l'eau glaciaire. Avec le glissement des glaciers d'environ 10 cm par an, celui-ci broie la roche sous la glace. Pendant les périodes plus chaudes de l'année, quand le glacier fond jusqu'à la roche, l'eau glaciaire entraîne avec elle la roche broyée et la dépose sur les champs des agriculteurs locaux. Ces minéraux s'accumulent dans le sol de ces peuples.

Les plantes réduisent les minéraux un million de fois. Elles les prélèvent sous forme métallique (inorganique) du sol et les transforment en une forme organique, assimilable par l'homme. Une plante fonctionne comme une usine chimique, de sorte que les humains obtiennent

naturellement tous les nutriments nécessaires, qui doivent être apportés en tant que compléments alimentaires dans les sociétés modernes », affirme le Dr Stockwell.

Pourquoi les minéraux doivent-ils être sublimés ? Le Dr Stockwell déclare : « On pourrait manger tous les jours dans les meilleures sections de produits frais des meilleurs magasins d'alimentation et on mourrait néanmoins de faim à cause du manque de minéraux, car les aliments qui poussent sur nos sols épuisés n'ont presque plus aucune valeur nutritive. » Les minéraux doivent donc être sublimés. » À la question de savoir si l'eau minérale ne pourrait pas servir de source de minéraux, le Dr Stockwell répond en ces termes : « Faites donc l'expérience suivante : prenez un litre d'eau minérale et faites-le bouillir jusqu'à ce qu'il ne reste plus de liquide. Vous trouverez moins qu'une petite pile de la taille d'une tête d'épingle comme résidus solides. Pourquoi appelle-t-on alors cette eau de l'eau minérale ? »

À la quantité relativement faible de minéraux présents dans la plupart des eaux minérales s'ajoute le problème d'une faible biodisponibilité. L'organisme ne peut métaboliser qu'une très faible proportion des minéraux de l'eau minérale.

It's good.
to be truu.