(Continuación)

"La vida en nuestro planeta se fundamenta en el agua y los minerales," así lo afirma el Dr. Jackson Stockwell, médico estadounidense, autor y director de clínica en Salt Lake City, Utah. Sostiene una esperanza de vida de 100 a 120 años y mucho más ...

"La vida en nuestro planeta se fundamenta en el agua y los minerales," así lo afirma el Dr. Jackson Stockwell, médico estadounidense, autor y director de clínica en Salt Lake City, Utah. Él sostiene que una esperanza de vida de 100 a 120 años y mucho más es lo normal.

El Dr. Stockwell se hizo muy conocido por su investigación y conferencias sobre salud, en particular sobre la importancia de los minerales para el cuerpo humano. Aquí una de sus afirmaciones más célebres: "Un aporte mineral suficiente es fundamental para la salud y muchas enfermedades podrían prevenirse mediante un aporte óptimo de nutrientes. Nuestro organismo necesita diariamente 60 minerales diferentes, además de 15 vitaminas, 12 aminoácidos esenciales y 3 ácidos grasos esenciales."

En su conferencia, el Dr. Stockwell afirma que en la tierra se conocen al menos cinco culturas en las que las personas tienen una esperanza de vida de 100 a 120 años. Entre ellas se encuentran los rusos de Georgia, los habitantes de Azerbaiyán, los armenios, un pueblo en los Urales septentrionales, un pueblo pequeño en el este de Pakistán, un grupo en el Tíbet occidental y dos grupos étnicos de América del Sur. Todos ellos vivirían mucho más de 100 años y los hombres seguirían siendo completamente fértiles incluso después de su año 100 de vida. ¿Qué tienen en común estos pueblos además de su longevidad?

Cada uno de estos pueblos vive apartado de toda civilización muy alto, cerca del límite del bosque en las montañas, en un clima seco y con aire limpio. "Su agua potable así como el agua para regar los campos es agua glacial. Con el desplazamiento de los glaciares de aproximadamente 10 cm por año, tritura la roca bajo el hielo. En las épocas más cálidas del año, cuando el glaciar se derrite hasta la roca, el agua glacial arrastra roca molida consigo y la deposita en los campos de los agricultores que viven allí. Estos minerales se acumulan en el suelo de estas personas.

Las plantas reducen los minerales millones de veces. Los extraen en forma metálica (inorgánica) del suelo y los transforman en una forma orgánica, absorbible para el ser humano. Una planta funciona como una fábrica química, de modo que las personas obtienen

de manera natural todos los nutrientes necesarios que en las sociedades modernas deben suministrarse como complementos alimenticios", así lo afirma el Dr. Stockwell.

¿Por qué los minerales deben ser sublimados? El Dr. Stockwell afirma: "Podrías comer todos los días en las mejores secciones de alimentos de las mejores tiendas de comestibles y aun así morirías de hambre por falta de minerales, porque los alimentos que crecen en nuestros suelos agotados apenas tienen valor nutricional." Por eso los minerales deben ser sublimados." A la pregunta de si el agua mineral no podría servir como proveedora de minerales, el Dr. Stockwell responde con estas palabras: "Realiza una vez el siguiente experimento: Toma un litro de agua mineral y hiérvelo hasta que no quede líquido. En cuanto a componentes sólidos encontrarás menos que un pequeño montículo del tamaño de la cabeza de un alfiler. ¿Por qué se sigue llamando a este agua agua mineral?"

A la cantidad relativamente baja de minerales en la mayoría de aguas minerales se suma también el problema de la baja biodisponibilidad. El cuerpo solo puede metabolizar una cantidad muy pequeña de los minerales del agua mineral.

It's good.
to be truu.