# El Dr. Raymond Christopher (1909-1983) fue un reconocido herbolario y na

El Dr. Raymond Christopher (1909-1983) fue un reconocido herbolario y naturópata estadounidense. Su misión fue enseñar a las personas cómo limpiar y nutrir su cuerpo para sanar y ...

El Dr. Raymond Christopher (1909-1983) fue un reconocido herbolario y naturópata estadounidense. Su misión fue enseñar a las personas cómo limpiar y nutrir su cuerpo para sanar y prevenir enfermedades. Desarrolló más de 50 fórmulas herbales que se utilizan en todo el mundo y fundó la Escuela de Curación Natural en Springville, Utah. En su libro (en idioma inglés) menciona: "Dieta Regenerativa":

"El agua es tan valiosa para todo el sistema del cuerpo humano, que es prudente usar solo lo MEJOR. Usa agua destilada por vapor pura para la salud y el bienestar."

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
**to be truu.**