Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wie auch zahlreiche ande

Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wie auch zahlreiche andere Mediziner und Wissenschaftler, raten der Bevölkerung möglichst mineralarmes Wasser zu trinken. Die allermeisten Menschen dieser Erde denken ...

Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wie auch zahlreiche andere Mediziner und Wissenschaftler, raten der Bevölkerung möglichst mineralarmes Wasser zu trinken. Die allermeisten Menschen dieser Erde denken genau das Gegenteil sei gesund, da uns die Mineralwasserindustrie seit Jahrzehnten intensiv mit der gegenteiligen Behauptung ihr kontaminiertes Wasser verkauft.

Dr. Walker zitiert in seinem Buch: "Wasser und Ihre Gesundheit, Chancen und Risiken" den Briten Abel Haywood. Schon vor 176 Jahren (1845) warnte Haywood die Welt vor den Risiken durch Mineralien mit folgenden Worten:

"Die Kalkmenge im Quellwasser ist so groß, dass die davon täglich aufgenommene Menge allein schon ausreicht, das Röhrensystem des Körpers zu verstopfen und dadurch Altersschwäche und Tod herbeizuführen, lange bevor wir 20 Jahre alt geworden sind. Verhindert wird dies aber durch die Nieren und die anderen Ausscheidungsorgane, die den Abfall größtenteils ausscheiden. Die Organe können jedoch nur einen Teil der Stoffe ausscheiden. Wenn man z.B. annimmt, dass 10 Anteile täglich aufgenommen werden, so können 8 oder 9 Teile ausgeschieden werden und 1 oder 2 Teile bleiben irgendwo im Körper. Dieser Prozess setzt sich Tag für Tag, Jahr für Jahr fort, bis die Elastizität der Kindheit verloren geht und in eine schwächende Steifheit mündet; was dann (irrtümlich) `Greisalter´ genannt wird. Quellwasser, so klar und durchsichtig es auch aussehen mag, ist nichtsdestoweniger belastet mit einer beträchtlichen Menge an festen, verstopfenden Stoffen und ist daher ungeeignet oder zumindest nicht gut geeignet für Trinkzwecke."

Informationen über falsche Glaubenssätze wie: "Mineralien im Trinkwasser seien gesund" und viele weitere wertvolle Tipps rund um das Thema Wasser, findest Du regelmäßig unter diesem Kanal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.