Dr. Norman Walker, doktor ve beslenme araştırmacısı, pek çok başka dokto

Dr. Norman Walker, doktor ve beslenme araştırmacısı, pek çok başka doktor ve bilim insanı gibi nüfusa mümkün olduğunca düşük mineral içerikli su içmeyi tavsiye etmektedir. Bu dünyadaki insanların büyük çoğunluğu ...

Dr. Norman Walker, doktor ve beslenme araştırmacısı, pek çok başka doktor ve bilim insanı gibi nüfusa mümkün olduğunca düşük mineral içerikli su içmeyi tavsiye etmektedir. Bu dünyadaki insanların büyük çoğunluğu tam tersinin sağlıklı olduğunu düşünmektedir, çünkü maden suyu endüstrisi onlarca yıldır bize yoğun bir şekilde zıt iddialarla kontamine edilmiş sularını satmaktadır.

Dr. Walker, kitabında: "Su ve Sağlığınız, Fırsatlar ve Riskler" İngiliz Abel Haywood'u alıntılamaktadır. Hayek, 176 yıl önce (1845) dünyayı minerallerden kaynaklanan riskler konusunda şu sözlerle uyarmıştır:

"Kaynak suyundaki kireç miktarı o kadar büyüktür ki, günlük alınan miktarı tek başına vücudun boru sistemini tıkamaya ve böylece yaşlılık zayıflığına ve ölüme yol açmaya yeterlidir, ancak 20 yaşına gelmeden çok önce. Fakat bunu böbrekler ve diğer atılım organları, atığın büyük bölümünü atarak engeller. Ancak organlar sadece maddelerin bir kısmını atabilir. Örneğin, günde 10 birim alındığını varsayarsak, 8 veya 9 birim atılabilir ve 1 veya 2 birim vücudun bir yerinde kalır. Bu süreç gün aşırı, yıl aşırı devam eder, ta ki çocukluk çağının elastikiyeti kaybolana ve zayıflayan katılığa dönüşene kadar; bu duruma (yanlışlıkla) `yaşlılık´ denir. Kaynak suyu, ne kadar temiz ve şeffaf görünürse görünsün, yine de önemli miktarda katı, tıkayıcı maddelerle yüklüdür ve bu nedenle içme amaçları için uygunsuz veya en azından uygun değildir."

"İçme suyundaki minerallerin sağlıklı olduğu" gibi yanlış inançlar hakkında bilgiler ve su konusu etrafında daha birçok değerli ipucu, bu kanal altında düzenli olarak bulabilirsiniz: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.