Dr. Norman Walker, médico e pesquisador de nutrição, assim como inúmer

Dr. Norman Walker, médico e pesquisador de nutrição, assim como inúmeros outros médicos e cientistas, recomendam à população beber água com o menor teor mineral possível. A grande maioria das pessoas neste planeta pensa exatamente o oposto ser saudável, pois a indústria de água mineral nos vende intensivamente há décadas sua água contaminada com a alegação contrária.

Dr. Norman Walker, médico e pesquisador de nutrição, assim como inúmeros outros médicos e cientistas, recomendam à população beber água com o menor teor mineral possível. A grande maioria das pessoas neste planeta pensa exatamente o oposto ser saudável, pois a indústria de água mineral nos vende intensivamente há décadas sua água contaminada com a alegação contrária.

Dr. Walker cita em seu livro: "Água e sua saúde, oportunidades e riscos" o britânico Abel Haywood. Já há 176 anos (1845) Haywood alertava o mundo sobre os riscos causados por minerais com as seguintes palavras:

"A quantidade de calcário na água de fonte é tão grande que a quantidade absorvida diariamente por si só é suficiente para entupir o sistema de tubos do corpo e assim causar fraqueza senil e morte, muito antes de completarmos 20 anos de idade. Isto é impedido, porém, pelos rins e outros órgãos de eliminação, que excretam os resíduos em grande parte. Os órgãos, contudo, só conseguem excretar uma parte das substâncias. Se, por exemplo, supomos que 10 porções são absorvidas diariamente, então 8 ou 9 partes podem ser excretadas e 1 ou 2 partes permanecem em algum lugar do corpo. Este processo continua dia após dia, ano após ano, até que a elasticidade da infância é perdida e se transforma em uma rigidez debilitante; o que então (erroneamente) é chamado de `velhice´. Água de fonte, por mais clara e transparente que possa parecer, está, não obstante, carregada com uma quantidade considerável de substâncias sólidas e entupidoras e é, portanto, inadequada ou pelo menos não bem adequada para fins de consumo."

Informações sobre crenças falsas como: "Minerais na água potável seriam saudáveis" e muitas outras dicas valiosas sobre o tema água, você encontra regularmente neste canal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.