Dr. Norman Walker, arts en voedingsonderzoeker, evenals vele andere ...

Dr. Norman Walker, arts en voedingsonderzoeker, evenals vele andere artsen en wetenschappers, adviseren de bevolking zo veel mogelijk mineraalarm water te drinken. De meeste mensen op aarde denken ...

Dr. Norman Walker, arts en voedingsonderzoeker, evenals vele andere artsen en wetenschappers, adviseren de bevolking zo veel mogelijk mineraalarm water te drinken. De meeste mensen op aarde denken precies het tegenovergestelde gezond te zijn, omdat de mineraalwaterindustrie ons decennialang intensief met het tegenovergestelde bewering hun vervuilde water verkoopt.

Dr. Walker citeert in zijn boek: "Water en uw gezondheid, kansen en risico's" de Brit Abel Haywood. Al 176 jaar geleden (1845) waarschuwde Haywood de wereld voor de risico's van mineralen met de volgende woorden:

"De hoeveelheid kalk in bronwater is zo groot dat de dagelijks opgenomen hoeveelheid alleen al voldoende is om het buizenstelsel van het lichaam te verstoppen en daardoor ouderdomszwakte en dood veroorzaken, lang voordat we 20 jaar oud zijn geworden. Dit wordt echter voorkomen door de nieren en de andere uitscheidingsorganen, die het grootste deel van het afval uitscheiden. De organen kunnen echter slechts een deel van de stoffen uitscheiden. Als men bijvoorbeeld aanneemt dat 10 delen dagelijks worden opgenomen, dan kunnen 8 of 9 delen worden uitgescheiden en 1 of 2 delen blijven ergens in het lichaam achter. Dit proces gaat dag na dag, jaar na jaar door, totdat de elasticiteit van de kindertijd verloren gaat en overgaat in verzwakkende stijfheid; wat dan (foutief) "ouderdom" wordt genoemd. Bronwater, hoe helder en doorzichtig het er ook uit mag zien, is desondanks belast met een aanzienlijke hoeveelheid vaste, verstoppende stoffen en is daarom ongeschikt of in elk geval niet geschikt voor drinkdoeleinden."

Informatie over valse overtuigingen zoals: "Mineralen in drinkwater zijn gezond" en veel meer waardevolle tips rond het onderwerp water vind je regelmatig op dit kanaal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.