El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, como también m

El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, como también muchos otros médicos y científicos, recomiendan a la población beber agua con la menor cantidad de minerales posible. La gran mayoría de las personas en esta tierra piensan...

El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, como también muchos otros médicos y científicos, recomiendan a la población beber agua con la menor cantidad de minerales posible. La gran mayoría de las personas en esta tierra piensan exactamente lo contrario, que eso sea saludable, porque la industria del agua mineral nos ha estado vendiendo intensamente durante décadas su agua contaminada con la afirmación contraria.

El Dr. Walker cita en su libro: "Agua y su Salud, Oportunidades y Riesgos" al británico Abel Haywood. Ya hace 176 años (1845) Haywood le advertía al mundo sobre los riesgos de los minerales con las siguientes palabras:

"La cantidad de cal en el agua de manantial es tan grande que la cantidad que se ingiere diariamente por sí sola es suficiente para obstruir el sistema de tuberías del cuerpo y así causar debilidad senil y muerte, mucho antes de que cumplamos 20 años. Sin embargo, esto se evita gracias a los riñones y otros órganos excretores, que eliminan la mayor parte de los desechos. Sin embargo, los órganos solo pueden excretar una parte de las sustancias. Si, por ejemplo, asumimos que se ingieren 10 partes diariamente, entonces 8 o 9 partes pueden excretarse y 1 o 2 partes permanecen en algún lugar del cuerpo. Este proceso continúa día tras día, año tras año, hasta que se pierde la elasticidad de la infancia y se convierte en una rigidez debilitante; lo cual entonces (erróneamente) se llama `vejez´. El agua de manantial, por más clara y transparente que parezca, sin embargo está cargada con una cantidad considerable de sustancias sólidas y obstructivas, y por lo tanto es inadecuada o al menos no es adecuada para propósitos de consumo."

Información sobre creencias falsas como: "Los minerales en el agua potable son saludables" y muchos otros consejos valiosos sobre el tema del agua, los encuentras regularmente en este canal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.