El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, así como muchos

El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, así como muchos otros médicos y científicos, recomiendan a la población beber agua con la menor cantidad de minerales posible. La gran mayoría de las personas en este planeta piensan...

El Dr. Norman Walker, médico e investigador en nutrición, así como muchos otros médicos y científicos, recomiendan a la población beber agua con la menor cantidad de minerales posible. La gran mayoría de las personas en este planeta piensan exactamente lo contrario sea saludable, debido a que la industria del agua mineral nos ha vendido intensamente durante décadas su agua contaminada con la afirmación contraria.

El Dr. Walker cita en su libro: "Agua y su salud, oportunidades y riesgos" al británico Abel Haywood. Hace ya 176 años (1845) Haywood advertía al mundo sobre los riesgos causados por los minerales con las siguientes palabras:

"La cantidad de cal en el agua de manantial es tan grande que la cantidad absorbida diariamente es suficiente por sí sola para obstruir el sistema de tuberías del cuerpo y causar debilidad por la edad y la muerte, mucho antes de que cumplamos 20 años. Sin embargo, esto se previene gracias a los riñones y otros órganos de eliminación, que excretan la mayor parte de los desechos. Sin embargo, los órganos solo pueden excretar una parte de las sustancias. Si suponemos, por ejemplo, que se absorben 10 partes diariamente, entonces se pueden excretar 8 o 9 partes y 1 o 2 partes permanecen en algún lugar del cuerpo. Este proceso continúa día tras día, año tras año, hasta que se pierde la elasticidad de la infancia y se convierte en una rigidez debilitante; lo que entonces se llama (erróneamente) `vejez´. El agua de manantial, por clara y transparente que parezca, sin embargo está cargada con una cantidad considerable de sustancias sólidas y obstructivas y, por lo tanto, no es adecuada o al menos no es muy adecuada para fines de consumo."

Información sobre creencias falsas como: "Los minerales en el agua potable son saludables" y muchos otros consejos valiosos sobre el tema del agua, los encuentras regularmente en este canal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.