Др. Норман Уокър, лекар и хранителен изследовател, както и много др

Др. Норман Уокър, лекар и хранителен изследовател, както и много други лекари и учени, препоръчват на население да пие вода с възможно най-нисък минерален състав. Повечето хора на този свят мислят...

Др. Норман Уокър, лекар и хранителен изследовател, както и много други лекари и учени, препоръчват на население да пие вода с възможно най-нисък минерален състав. Повечето хора на този свят мислят, че точно противоположното е здравословно, тъй като минералната водна индустрия десетилетия упорито ни продава нейната замърсена вода с противоположното твърдение.

Др. Уокър цитира в своята книга: "Водата и вашето здраве, възможности и рискове" британеца Абел Хейвуд. Още преди 176 години (1845) Хейвуд предупреди света за рисковете от минералите със следните думи:

"Количеството вар в изворската вода е толкова голямо, че ежедневно поглъщаното количество от него е достатъчно само по себе си да запуши тръбната система на тялото и по този начин да предизвика старческа слабост и смърт, много преди да навършим 20 години. Това се предотвратява обаче чрез бъбреците и останалите отделителни органи, които изхвърлят най-голямата част от отпадъците. Органите обаче могат да изхвърлят само част от веществата. Ако например предположим, че ежедневно се поглъщат 10 части, то могат да бъдат изхвърлени 8 или 9 части и 1 или 2 части остават някъде в тялото. Този процес се повтаря ден след ден, година след година, докато еластичността на детството се загуби и преходи в ослабваща твърдост; което впоследствие (по грешка) се нарича `старост´. Изворската вода, колкото и ясна и прозрачна да изглежда, е не по-малко натоварена със значително количество твърди, запушващи вещества и следователно е неподходяща или поне не е добре подходяща за питейни цели."

Информация за неправилни убеждения като: "Минералите в питейната вода са здравословни" и много други ценни съвети по темата вода намирате редовно в този канал: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.