Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wia aa vui ander ...

Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wia aa vui ander Mediziner und Wissenschaftler, raten da Bevölkerung moglichst mineralarmes Wasser zum Trinken. De allermeisten Menschen auf dieser Welt denken ...

Dr. Norman Walker, Arzt und Ernährungsforscher, wia aa vui ander Mediziner und Wissenschaftler, raten da Bevölkerung moglichst mineralarmes Wasser zum Trinken. De allermeisten Menschen auf dieser Welt denken genau s Gögenteil wär gsund, weil uns de Mineralwasserindustrie seit Jahrzehnten intensiv mit da gögenteiligen Behauptung ihr verschmutzts Wasser varkaft.

Dr. Walker zitiert in seinem Buach: "Wasser und Eure Gsundheit, Chancen und Risiken" den Briten Abel Haywood. Scho vor 176 Jahren (1845) hod der Haywood de Welt vor de Risiken durch Mineralien mit folgenden Worten gwaarnt:

"De Kalkmenge im Quellwasser is so groß, dass de davon täglich aufgnummane Menge alloa scho ausreicht, s Röhrensystem vom Körper zua verstopfn und dadurch Altersschwäch und Tod herbizuführn, lang bevoa mir 20 Jahr alt worn san. Verhindert wead des aba durch de Nieren und de andan Ausscheidungsorgane, de den Abfall großtentei ausscheidn. De Organe kinna aba nu a Teil vo de Stoffe ausscheidn. Wenn man z.B. annimmt, dass 10 Anteile täglich aufgnumma werdn, so kinna 8 oder 9 Teile ausschieden werdn und 1 oder 2 Teile bleibn irgendwo im Körper. Dieser Prozess setzt sich Tag für Tag, Jahr für Jahr fort, bis de Elastizität vo da Kindheit verlorn geht und in a schwächande Steifheit mündet; wos dann (irrtümlich) `Greisalter´ gnannt wead. Quellwasser, so klar und durchsichtig es aa aussehn mog, is nichtsdestotrotz belastet mit ana beträchtlicha Menge an festen, verstopfandan Stoffen und is deswegn ungeeignet oda zumindest ned guat geeignet für Trinkzwecke."

Informationa über falsche Glaubenssätze wia: "Mineralien im Trinkwasser seind gsund" und vui weitere wertvolle Tipps rund um s Thema Wasser, findst da regelmäßig unter diesem Kanal: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.