Boektip

Een van de fundamentele boeken over de verbanden tussen het drinken van water en gezondheid draagt de titel: U bent niet ziek, u bent dorstig! De auteur, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (uitgesproken: ...

Een van de fundamentele boeken over de verbanden tussen het drinken van water en gezondheid draagt de titel: U bent niet ziek, u bent dorstig!

De auteur, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (uitgesproken: Batman-gee-litsch); (1930-2005) levert het publiek op 200 pagina's baanbrekende en vooral onmiddellijk toepasbare inzichten die hij jarenlang onderzoekt heeft naar de betekenis van water voor de gezondheid. Hij informeert over de gezondheidsschadelijke werking van chronische uitdroging, waarvan de verschijnselen de meeste mensen over het hoofd zien of verkeerd interpreteren, evenals over het effect van de verkeerde dranken. Met zijn inzichten opende hij de weg voor de ontwikkeling van een meer mensvriendelij gezondheidsysteem, zodat mensen beslist gezonder en productiever ouder kunnen worden. - Dit alles met een inzet die de omzet in de gezondheidszorg tot een fractie zou beperken.

Ziekteverschijnselen zoals diabetes, kanker, aangetaste hersenfuncties tot en met het chronische vermoeidheidssyndroom zijn volgens zijn onderzoek "schreeuwen van het lichaam om water". De optimale voorziening met zouten en mineralen is volgens Batmanghelidj "de koninklijke weg naar gezondheid en welzijn".

Conclusie van truu : Dit boek zou iedereen minstens eenmaal in zijn leven moeten lezen. Gezien de overweldigende commercialisering van de gezondheidszorg is dit boek vandaag de dag relevanter dan ooit.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Paperback, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.