Conseil de lecture

L'un des ouvrages fondamentaux sur les liens entre la consommation d'eau et la santé porte le titre : Vous n'êtes pas malade, vous avez soif ! L'auteur, Dr méd. Fereydoon Batmanghelidj (prononcé : ...

L'un des ouvrages fondamentaux sur les liens entre la consommation d'eau et la santé porte le titre : Vous n'êtes pas malade, vous avez soif !

L'auteur, Dr méd. Fereydoon Batmanghelidj (prononcé : Batman-gee-lidsch) ; (1930-2005) fournit au public, sur 200 pages, des découvertes révolutionnaires et surtout immédiatement applicables, qu'il a longuement recherchées concernant l'importance de l'eau pour la santé. Il informe sur les effets nuisibles pour la santé d'une déshydratation chronique, dont les signes sont le plus souvent ignorés ou mal interprétés par la plupart des gens, ainsi que sur les effets des mauvaises boissons. Avec ses découvertes, il a ouvert la voie au développement d'un système de santé plus respectueux de l'être humain, permettant aux gens de vieillir nettement plus sains et productifs. - Tout cela avec des efforts qui réduiraient les chiffres d'affaires du secteur de la santé à une fraction.

Selon ses recherches, les symptômes de maladie tels que le diabète, le cancer, les fonctions cérébrales altérées jusqu'au syndrome de fatigue chronique sont des « appels du corps à l'eau ». Selon Batmanghelidj, l'approvisionnement optimal en sels et minéraux est « le chemin royal vers la santé et le bien-être ».

Conclusion de truu : Chacun devrait lire ce livre au moins une fois dans sa vie. Face à une commercialisation écrasante du secteur de la santé, ce livre est aujourd'hui plus actuel que jamais.

VAK Verlags GmbH ; ISBN 978-3-86731-119-9 (Broché, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.