Kitap Tavsiyesi

"Su en büyük sağlık sırrı, su hakkındaki şok edici gerçek" 234 sayfalık kitabın arka kapağında zaten şöyle yazıyor: "Su, hem insanlarda hem de hayvanlarla...

"Su en büyük sağlık sırrı, su hakkındaki şok edici gerçek"

234 sayfalık kitabın arka kapağında zaten şöyle yazıyor:

"Su, hem insanlarda hem de hayvanlarda erken yaşlanmaya neden olan şey budur. Ancak yalnızca erken yaşlanmaya yol açmakla kalmaz, insan yaşamı boyunca mineralli su içmekle ortaya çıkan birçok hastalıktan muzdarip olabilir!"

Dr. Paul C. Bragg ve kızı Dr. Patricia Bragg, beslenme ve sağlık danışmanları olarak Başkan Harry S. Truman gibi politikacıları, İngiliz Kraliyet ailesini, Avustralya'dan Betty Cuthbert gibi sporcuları (koşuda 4 olimpik altın madalya ve 16 dünya rekoru), ayrıca Clint ve Maggie Eastwood, Connie Haines, Pamela Mason gibi Hollywood yıldızlarını ve birçok başkasını tedavi ettiklerini yazıyorlar. Bu süreçte, bu kişilerin sağlığını korumasına veya geri kazanmasına yardımcı olmuşlardır. Kitap, gerçekten saf su tüketme bilincine ulaşmanın bir yolunu göstermektedir. https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.