Питейна вода, съдържаща алуминий - ускорява стареенето на мозъка

През 80-те и 90-те години алуминият е бил открит като възможна причина за болестта на Алцхаймер според немския Ärzteblatt (1). Но влиятелният нюйоркски изследовател на Алцхаймер Хенри Висневски сокруши всички...

През 80-те и 90-те години алуминият е бил открит като възможна причина за болестта на Алцхаймер според немския Ärzteblatt (1). Но влиятелният нюйоркски изследовател на Алцхаймер Хенри Висневски смазал всички изследователи, които твърдяха тази връзка. Едва много години след смъртта му (1999 г.) едно ново поколение учени най-накрая се върна към следването на алуминия. Изтъкнатите изследователи, които разкриват здравните щети от алуминия, се потискат силно и до днес. Един от най-известните е проф. Крис Екслей, който е бил уволнен след 37 години изследвания на алуминия, след като е посочил тежки щети при децата от алуминий, използван като имунна помощ при ваксините.

През 2015 г. едно изследване на Университета на Калифорния потвърди (2): "Произходът на повечето възрастни неврологични разстройства е обикновено неизвестен, но тъй като те не са главно генетично обусловени, тяхното развитие вероятно се предизвиква от неизвестни екологични фактори. Има все повече и последователни доказателства, които сочат към алуминия като един такъв значителен влияние. Представени са доказателства, които увеличават вероятността, че алуминият е фактор, който ускорява стареенето на мозъка. Такова ускорение неизбежно би увеличило поява на възрастни неврологични болести."

Алуминият е много често срещан компонент от минералния състав на Земята. Той не е съществен елемент за живота и е по-скоро инертен минерал, който не желае да реагира силно или бързо. Това е още една причина, поради която е бил разглеждан дълго време като не особено вреден за здравето. Средства, съдържащи алуминий, са били използвани поради тази причина при приготвянето на много храни и дори при отстраняването на органични частици от водата.

В последно време понижаването на pH стойността на водоемите поради кислотния дъжд е доведо до преобразуване на алуминиеви минерали в по-добре разтворима форма и така те попадат в питейните водни ресурси на домакинствата (3). По този начин натоварването на алуминий в човешкото тяло се е увеличило. Епидемиологични

(наука за възникването, разпространението, борбата и социалните последствия на епидемиите) и експериментални констатации показват, че алуминият не е толкова безвреден, както се е предполагало до сега, и че алуминият може да допринесе за възникването и прогресирането на болестта на Алцхаймер. Епидемиологичните данни са подкрепени от доказателства, че експозицията към алуминий може да доведе до прекомерна запалителна активност в мозъка. Активирането на имунната система, което не е предизвикано от заразен организъм, е типично за стареещия мозък и се усилва при различни невродегенеративни болести.

(1) Архив на Ärzteblatt, Болест на Алцхаймер: След години отново интерес към хипотезата за алуминия (2013)

(2) Дори ниски концентрации на алуминий могат да доведат до поведенчески и структурни изменения, които са свързани с болестта на Алцхаймер и възрастна нейродегенерация. Програма по екологична токсикология, Център за професионално и екологично здравеопазване, Департамент по медицина, Университет на Калифорния, Ървайн, CA 92697-1830, САЩ

(3) Източници за научната основа, как кислотният дъжд влияе на химията на водоемите, включително мобилизиране на алуминиеви съединения в по-разтворими форми чрез промяна на pH стойността. Driscoll, C. T., Lawrence, G. B., Bulger, A. J., Butler, T. J., Cronan, C. S., Eagar, C., ... & Yatsko, C. P. (2001). Acidic deposition in the northeastern United States: sources and inputs, ecosystem effects, and management strategies. Journal of Environmental Quality, 30(2), 325-338.

Тук ще намериш ефективни мерки за защита от поемането на алуминий чрез питейната вода, както и възможни детоксикационни мерки

It's good.
to be truu.