# Birikintiler, bilindiği gibi, insanları erken dönemde pasif ve hasta kılmaktadı

Birikintiler, bilindiği gibi, insanları erken dönemde pasif ve hasta kılmaktadır; bu da en değişik semptomların ortaya çıkmasına yol açmaktadır. - Bağırsakların içinde kabızlık, böbreklerde, safra kesesinde ve mesanede taşlar, kan damarlarında ateroskleroz ve eklemlerde artrit ...

Birikintiler, bilindiği gibi, insanları erken dönemde pasif ve hasta kılmaktadır; bu da en değişik semptomların ortaya çıkmasına yol açmaktadır. - Bağırsakların içinde kabızlık, böbreklerde, safra kesesinde ve mesanede taşlar, kan damarlarında ateroskleroz ve eklemlerde artrit meydana gelmektedir; sadece en önemlilerini saymak gerekirse.

Bilim insanları dünya çapında, insanların mümkün olduğunca az mineral içeriğine sahip su içmeleri gerektiğine işaret etmektedir. Ancak bu çağrı, çoğu insan için mineral suyu endüstrisinin karşıt yönde yapılan reklamlarının "gürültüsü" içinde kaybolmaktadır. Alman doktor Dr. med. Dieter Aschoff hastalarına, saf ve mümkün olduğunca az mineral içeriğine sahip suyun insan vücudu için önemini hatırlatmakta ve şöyle demektedir:

"Günde 1,5 L su, vücuttan idrar yoluyla atılması gereken maddeleri dışarı çıkarmak için gereklidir. Bu, özellikle belirli mineraller için de geçerlidir. İçme suyu ne kadar fazla minerallerle doygun ise, vücuttan atılması da o kadar zorlaşmaktadır. Uzun süreli kullanım için bu nedenle az mineral içeriğine sahip sular en iyisidir." Kaynak. Aschoff, Dieter: Bluttest und Nahrung in »Wetter Boden Mensch« Heft11/1982, Krauth Verlag Eberbach/Neckar 13

Bu kanalde, dünyanın dört bir yanından uzmanların dünya çapındaki bilimsel bulgularını, araştırmalarını ve eserlerini, insan için saf, temiz ve mümkün olduğunca mineral içeriğinden arındırılmış içme suyunun önemini konu alarak yayınlıyoruz. Bu kanal bağlantısını arkadaşlarına ileterek, onların bu yaşamsal bilgilerden mahrum kalmaması sağlayın! https://t.me/truuinfochannel

It's good.
**to be truu.**